



Foto: Nuno Costa, do espectáculo Dilema de Maria João Garcia.

DANÇA CONTEMPORÂNEA PARA CRIANÇAS E JOVENS, dos 6 aos 15 anos com Carla Ribeiro

A experiência da dança tem um papel fundamental no desenvolvimento de qualquer indivíduo, estimulando a imaginação, a capacidade de manipulação de materiais e sua organização sob diversas formas, a capacidade de abstração, bem como a auto-estima e a relação com o mundo e os outros.

O trabalho na aula irá explorar diversas componentes como a respiração, a energia, o centro, a dinâmica, o espaço, assim como o movimento próprio de cada aluno. A liberdade da dança contemporânea permite desenvolver a interpretação, a sensibilidade e a emoção através do movimento e estimular o verdadeiro prazer de dançar.

Na aula pretende-se envolver os alunos num trabalho de movimento contemporâneo que estimule as suas potencialidades técnicas e criativas. Este é um espaço lúdico, de experimentação e partilha.

Carla Ribeiro

Nasce em Lisboa em 1971. Inicia os seus estudos de Dança Clássica e Moderna com Igor Ivanoff e Madalena Vitorino. É formada pela Escola Superior de Dança, no ramo de espectáculo, e realizou o Curso de Dança na Comunidade pelo Forum Dança. Na sua formação complementar trabalha com Carolyn Carlson, Ann Papoulis, Stephanie Skura e Mestre Noro.

Enquanto intérprete destacam-se espectáculos realizados com a Olga Roriz Companhia de Dança, Susana Vidal, Ricardo Pais, Companhia Paulo Ribeiro, O Útero, A menina dos meus olhos, Pigeons International, etc.

Para além da sua actividade artística, lecciona Dança Contemporânea no Forum Dança e Dança Criativa no Colégio Cesário Verde.

PREÇOS

Taxas de Inscrição

Outubro a Março	25€
Abril a Junho	15€
Antigos Alunos	15€
Taxa de Renovação	10€

Mensalidades

Frequência	+ 16 anos e Adultos	Crianças/Jovens 6-15 anos	Crianças 3-5 anos
1x/ semana	30€	30 €	25€
2x/ semana	40€	40 €	-
3x/ semana	50€	-	-

Opções de pagamento não sujeitas a taxa de inscrição (não incluem seguro)

Caderneta 5 aulas (válida por 3 meses)	45 €
Aula Avulso	10 €
Aula Experimental ⁽¹⁾ (valor posteriormente descontado na Taxa de Inscrição)	7 €

(1) – As aulas experimentais para crianças/jovens até aos 16 anos são gratuitas.

MAIS INFORMAÇÕES

FORUM DANÇA

Espaço da Penha \ Travessa do Calado 26-B, 1170-070 Lisboa

Tel. 213 428 985 \ Tlmv. 925 103 596

E-mail: forumdanca@forumdanca.pt